

# Massagen für Sie von uns. Lassen Sie sich berühren.....

---

## Der Klassiker - Ganz- und Teilkörpermassagen nach ihren Wünschen

### **Die Ganzkörpermassage – einfach mal abschalten!**

Die Ganzkörpermassage wirkt sehr harmonisierend auf das Nervensystem und beruhigt bei allen Anspannungszuständen.

Ablauf:

Die Massage beginnt mit einer ruhigen Einstimmungsphase.

Zunächst werden die Körperrückseite und nachfolgend die Vorderseite von Kopf bis Fuß massiert.

Dabei wechseln sich dynamische und sanfte Massagestriche ab, die Gelenke werden achtsam mobilisiert und die Muskulatur angenehm gedehnt.

Der Stoffwechselprozess in allen Zellen wird angeregt, Entspannung und Wohlbefinden breiten sich im ganzen Körper aus. Abschließend gibt eine Ruhephase Zeit zur Integration des Erlebten.

**60 Minuten / 90 Minuten**

Preis: 90,00 € bei 60 Min.

Preis: 130,00 € bei 90 Min.

### **Die Rückenmassage – Leichtigkeit für Körper und Seele!**

Eine entspannte Muskulatur hilft dem ganzen Rücken sich zu entspannen und sich zu erholen. Ein Gefühl der Leichtigkeit stellt sich ein.

Ablauf:

Die Intensität der Rückenmassage wird individuell Ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst. Zur Verwöhnung Ihrer Haut, werden dabei hochwertige Massageöle oder Massagecremes verwendet. Es erwarten Sie, je nach Massage sanfte oder auch kraftvolle, tiefe in das Gewebe eindringende Massagegriffe.

Eine kurze Integrationsphase in Ruhe schließt die Massage ab.

**50 Minuten**

Preis: 70,00 € bei 50 Min.

### **Entspannende Fuß- und Beinmassage**

Nach einem langen Tag auf den Beinen - genau das Richtige um Ihren Füßen und Beinen eine Erholung zu bieten.

Der Ablauf

Ihre Beine werden mit einem durchblutungsfördernden Öl eingeeilt und mit intensiven, tief entspannenden Massagegriffen verwöhnt.

Mit einer kurzen Ruhephase wird diese Massage abgerundet.

**50 Minuten**

Preis: 70,00 € bei 50 Min.

# Massagen für Sie von uns. Lassen Sie sich berühren.....

---

## Spezialmassagen:

### **Breuss Massage – die sanfte Massage für die Wirbelsäule**

Die Breuss Massage wurde von Rudolf Breuss entwickelt und ist eine sanfte und achtsame Massage der Muskulatur, die unsere Wirbelsäule umgibt.

Fehlspannungen der Muskulatur aber auch energetische und seelische Blockaden können gelöst werden. Das vegetative Nervensystem kommt dabei zur Ruhe.

Das besondere bei der Massage ist die Verwendung von Johanneskraut-Öl und der abschließender Auflage von Seidenpapier auf dem Rücken.

Die Breuss-Massage eignet sich für alle die viel Sitzen, Probleme mit der Wirbelsäule und dem Rücken haben, oder einfach „nur“ Ihren Rücken verwöhnen wollen.

#### **50 Minuten**

Preis: 70,00 € bei 50 Min.

### **Fußreflexzonenmassage**

Naturheilkundlich betrachtet wird durch die Reflexzonen-Massage die Selbstheilungskraft unseres Organismus angeregt. Die Massage beruht dabei auf der Vorstellung, dass die Füße in Beziehung zum ganzen Körper stehen. Die einzelnen Reflexzonen sind bestimmten Organen und Körperregionen zugewiesen. Durch die gezielte Massage dieser Reflexpunkte am Fuß erfolgt eine Stimulierung des jeweiligen Organes.

Gleichzeitig werden Verspannungen im Muskel- und Sehnenapparat des Fußes gelöst.

#### **50 Minuten**

Preis: 70,00 € bei 50 Min.

### **SlowFlow Massage - die sanfte Entspannungsmassage für den ganzen Körper**

Die SlowFlow Massage ist eine langsame Ganzkörpermassage, die zum Hinschmelzen einlädt.

Die Berührungen finden eher auf der Oberfläche des Körpers statt und helfen uns unser Nervensystem zu beruhigen. Körper und Geist dürfen sich vollkommen entspannen.

#### **60 Minuten / 90 Minuten**

Preis: 90,00 € bei 60 Min.

Preis: 130,00 € bei 90 Min.