

## Ausrüstungsliste für unsere Touren

Bitte nehmen Sie bei allen Touren anbei aufgeführte Ausrüstung mit.

Es ist möglich, dass Sie noch weitere Ausrüstung benötigen, dies erfolgt dann nach Absprache mit dem Tourenleiter.

Persönliche Ausrüstung:

- Bequeme wetterangepasste, zur Tour passende Sportbekleidung
- Wetterschutz: Regenjacke / Überhose
- Wechselwäsche
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz: Sonnenbrille / Kopfbedeckung / Sonnencreme
- Getränk in Trinkflasche / Brotzeit
- Erste Hilfe Set
- Handy
- Persönliche Medikamente
- Geld / Personalausweis / DAV Ausweis
- Stirnlampe / Hüttenschlafsack -> bei Übernachtungen

Wanderungen / Bergtouren:            Feste Wander- oder Bergschuhe

Skitouren / Schneeschuhtour:        Tourenski mit Aufstiegsbindung oder Schneeschuhe, Tourenskischeuhe, Skistöcke, passende Felle und Harscheisen, LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Isolationsjacke, warme Handschuhe, LVS-Karte erforderlich

Klettersteigtouren:                    Wander- oder Bergschuhe, Klettergut, Helm, Klettersteigset, Klettersteighandschuhe, evtl. Isolationsjacke und Handschuhe, Mütze

Mountainbiketouren:                    technisch einwandfreies Mountainbike, Fahrradhelm, Fahrradschuhe, Fahrradhandschuhe, Reparaturset (Ersatzschlauch, Luftpumpe, Flicker, Werkzeug) evtl. Protektoren