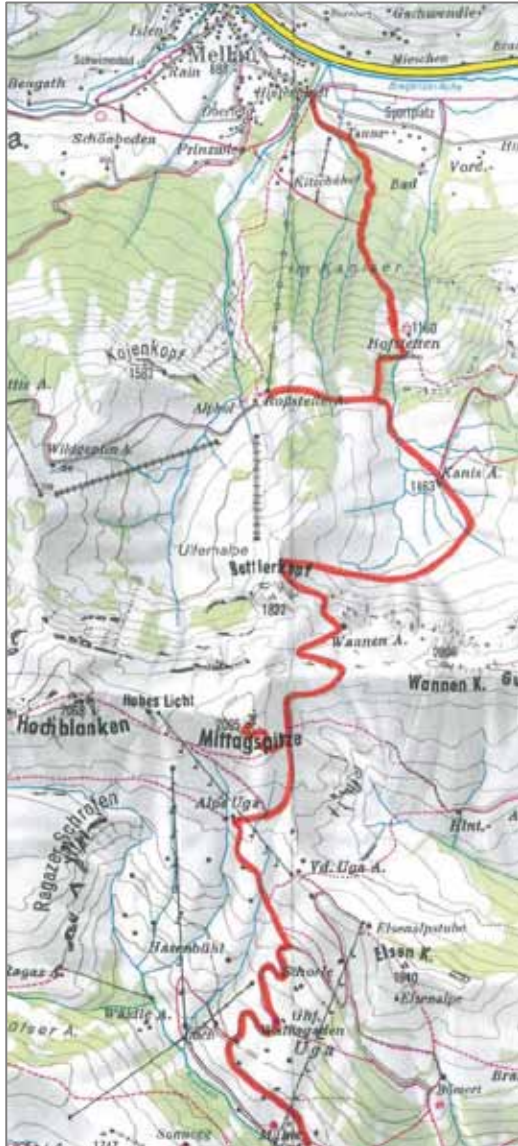


Route 16

Mittagsspitze 2095 m

600 Hm | mittel-schwer



Gehzeit: ca. 3 ½ Std. Aufstieg, 2 ½ Std. Abstieg

Schwierigkeitsgrad: mittel-schwer

Besonderheiten/Tipps: Liftbenützung mit Bregenzerwald Gäste-Card inkl., gutes Schuhwerk, Rundblick über Bregenzerwald, Rheintal, Bodensee

Höhenmeter: ca. 600 m

Einkehrmöglichkeiten: Restaurant Simma, Alphof Roßstelle, Alpe Kanis, Eisenalpstube Damüls, Hotels und Gasthäuser in Damüls

Rückfahrmöglichkeit Bus ab Damüls – Abfahrtszeiten:

Linie 43 Damüls-Au: 11:15, 12:45, 15:45, 16:45 Uhr

umsteigen in Au zur Linie 40 Richtung Mellau: 12:13, 13:13, 16:13, 17:13



Auffahrt mit der Mellaubahn auf die **Roßstelle**, von der Bergstation über den Wanderweg Richtung **Kanisalpe**. Nach Überquerung des Baches auf der Alpe Kanis weiter in Richtung der Alphütte, hinter dieser rechts abbiegen, Aufstieg zur Alpe **Wanne** und zur Kammhöhe. Nach Überschreitung der **Kammhöhe** gelangt man in etwas neigender Richtung zum Fuße des **Gipfels**. Dann entlang des Serpentinpfades bis zur Spitze. Abstiegsmöglichkeit auf demselben Weg zurück nach **Mellau**.

Variante 2 – Aufstieg:

Aufstieg von Mellau auch über Alpe **Hofstetten** zur Alpe Kanis möglich – **steiler Anstieg!**

Variante 2 – Rückweg:

Über Alpe **Uga** – Richtung Talstation der Uga Bahn (mit Bregenzerwald Gäste-Card Liftbenützung inklusive) – Bushaltestelle

sonne lifestyle resort bregenzerwald
a-6881 mellau

T: 05518 - 20 100-0 F:05518 - 20 100-70

info@sonnemellau.com

www.sonnemellau.com