



FEEL THE BALANCE
NATUR & ACHTSAMKEIT ERLEBEN

WALDBADEN PROGRAMM

Donnerstag

16.00 Uhr - 17.00 Uhr

gemeinsames
Kennenlernen

Freitag

13.30 Uhr - 16.30 Uhr

Verbringen Sie den
Nachmittag draußen im
Wald, am Bach und
lassen Sie den Alltag
hinter sich

Samstag

10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Entdecken Sie
wunderschöne Plätze,
vertiefen Sie das
Erlernte und erleben Sie
die Natur ganz bewusst

19.30 Uhr - 20.00 Uhr

Abschluss am
Lagerfeuer

Sonntag

8.30 Uhr

Achtsamkeitsübungen

11.00 Uhr

Check-out

